

# Gewaltfreie Kommunikation

Workshop mit Helga Deussen Meyer (www.hede.ch)

Das Elternforum Aadorf EfA freut sich, Ihnen im Rahmen des Elternbildungsprogramms 2013 "Streit? Krach? Konflikte? - Mut zur klärenden Auseinandersetzung!" diesen Workshop anzubieten.



- Beschreibung** Wo Menschen zusammenleben gibt es Konflikte. In schwierigen Situationen kommunizieren Menschen jedoch meistens nicht optimal miteinander, sie greifen an, klagen an, ziehen sich zurück oder rechtfertigen sich. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg geht andere Wege. Das Ziel dieser bewährten Kommunikationsmethode ist es, potenzielle Konflikte in versöhnliche Gespräche zu leiten, offen seine Meinung zu sagen, ohne Abwehr oder Feindseligkeit zu erwecken sowie die Mitmenschen über Empathie statt über Angst, Schuldgefühle und Scham zu motivieren.
- Zielsetzung**
- ▶ das Grundmodell der „Gewaltfreien Kommunikation“ kennen lernen
  - ▶ das eigene Kommunikationsverhalten reflektieren und optimieren
  - ▶ Gespräche nach den Grundsätzen der „Gewaltfreien Kommunikation“ führen
- Besonderes** Sie können diesen Workshop als **Halbtages- oder Ganztagesveranstaltung** besuchen. Am **Vormittag** wird insbesondere das Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ vorgestellt und eingeübt. Am **Nachmittag** werden Anwendungsbeispiele im Erziehungsalltag vorgestellt und in der Anwendung erprobt sowie hilfreiche Tipps für Konfliktsituationen vorgestellt.
- Datum** **7. September 2013 / 09.00 – 12.00 Uhr**  
**13.00 – 16.00 Uhr**
- Ort** Mehrzweckraum, Primarschulhaus Löhracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf
- Kosten** **CHF 45.00** [nur morgens] / **CHF 65.00** [ganztags inkl. Lunchpaket]  
Vorzugspreis für EfA-Mitglieder: CHF 22.00 / CHF 42.00
- Referentin** Helga Deussen Meyer, Dozentin PHSG und Lehrcoach DVNLP
- Anmeldung** Anmeldungen werden per Mail an [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch) oder telefonisch unter Tel. 052 720 61 79 entgegen genommen und nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs kann bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.